

HELLMANN'S<sup>®</sup>  
EST.1913



# HOJAS VERDES

*Verdes gracias a la clorofila, tienen  
numerosas vitaminas, como la B9  
(ácido fólico) con múltiples  
beneficios para la salud*

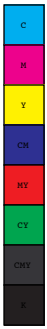


HELLMANN'S  
EST.1913



**TOMATES**

*Tienen varios principios activos,  
entre ellos el licopeno, un potente  
antioxidante natural*



HELLMANN'S  
EST.1913



**CRUDITÉS**

*Cuanto más variadas, más  
minerales, vitaminas y fibra  
aportarán a nuestra  
alimentación*



HELLMANN'S  
EST.1913



# LEGUMBRES

*Tienen un alto valor proteico y fibra. Combinadas con algún cereal (arroz, cuscús...) son un buen sustituto de la carne*



HELLMANN'S  
EST.1913



**FRUTOS ROJOS**

*Muy ricos en antioxidantes. Cuanto  
más intenso su color, más nutritivos*

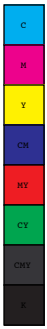


HELLMANN'S  
EST.1913



# FRUTOS SECOS

*Nutritivos y con alto contenido  
en grasas buenas (omega 3),  
vitaminas y minerales, así como  
en proteínas y fibra*

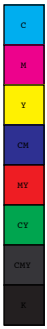


HELLMANN'S  
EST.1913



**CÍTRICOS**

*Con alto contenido en vitamina C,  
que mejora la absorción de hierro  
y es buena para el sistema  
inmunitario*



HELLMANN'S<sup>®</sup>  
EST.1913



**SALSAS**

*Dan un toque de sabor, frescor y  
cremosidad a tu ensalada para  
hacerla aún más irresistible*





HELLMANN'S  
EST.1913



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**SALSA DEL DÍA**

*Perfecta para la ensalada que te  
vas a comer*

